

ORGANIZZAZIONE

- **COMITATO REGIONALE TOSCANA - FITA FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO**
- **RESPONSABILE ORGANIZZAZIONE**: Gennaro Patrone
- **DIREZIONE GARA**: Luca Bruni

PROGRAMMA

- Ore **09.00** accrediti società e breefing coach
- Ore **09.30** inizio gara
- Ore **13.00** pausa pranzo
- Ore **17.00** fine gara

ISCRIZIONI

- Iscrizioni singola degli atleti da effettuare nell'area riservata FITA **(compilare modulo excel presente in area riservata indicando la composizione dei team: COPPIA/TRIO/PENTA e inviarlo alla mail tuscanyopen@taekwondotoscana.it)**
- entro e non oltre le 24.00 del 7 Febbraio 2026,
- Le iscrizioni, aperte a tutte le società regolarmente tesserate alla FITA, verranno chiuse al raggiungimento dei **200** atleti
- Quota unica d'iscrizione € 40,00

REGOLAMENTO DI GARA TUSCANY OPEN SINCRO COPPIA FORME

LA FORMULA DI GARA PREVEDE LA COMPOSIZIONE DELLE COPPIE CON 1 atleta maschio + 1 atleta femmina		
CATEGORIA	**CINTURA**	**FORME**
UNDER 14 Dai 12 ai 14 anni	ROSSA NERA	FORME SORTEGGIATE 4-5-6-7-8-KORYO-KUMGANG
UNDER 17 Dai 15 ai 17 anni	ROSSA NERA	FORME SORTEGGIATE 5-6-7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK
UNDER 30 Dai 18 ai 30 anni	ROSSA NERA	FORME SORTEGGIATE 6-7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK- PYONGWON
OVER Dai 31 anni in poi	ROSSA NERA	FORME SORTEGGIATE 7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK- PYONGWON-SIPJIN

FORMULA DI GARA A PUNTEGGIO		
ELIMINATORIE	**SEMIFINALI**	**FINALI**
Si svolgerà la fase **eliminatorie** per categorie con 20 e più coppie iscritte Passano alla fase SEMIFINALI il 50% i team + i parimerito	Si svolgerà la fase di **semifinali** con un numero di coppie iscritte compreso fra 9 e 19 atleti Passano alla fase FINALI i migliori 8 team	Si svolgerà la fase di **finali** con un numero di coppie iscritte compreso fra 2 e 8 atleti Verranno proclamati al podio i primi 4 team

REGOLAMENTO DI GARA TUSCANY OPEN SINCRO TRIO FORME (3 MASCHI / 3 FEMMINE)

CATEGORIA	**CINTURA**	**FORME**
UNDER 14 Dai 12 ai 14 anni	ROSSA NERA	FORME SORTEGGIATE 4-5-6-7-8-KORYO-KUMGANG
UNDER 17 Dai 15 ai 17 anni	ROSSA NERA	FORME SORTEGGIATE 5-6-7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK
UNDER 30 Dai 18 ai 30 anni	ROSSA NERA	FORME SORTEGGIATE 6-7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK- PYONGWON
OVER Dai 31 anni in poi	ROSSA NERA	FORME SORTEGGIATE 7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK- PYONGWON-SIPJIN

FORMULA DI GARA A PUNTEGGIO		
ELIMINATORIE	**SEMIFINALI**	**FINALI**
Si svolgerà la fase **eliminatorie** per categorie con 20 e più trio iscritti Passano alla fase SEMIFINALI il 50% dei team + i parimerito	Si svolgerà la fase di **semifinali** con un numero di trio iscritti compreso fra 9 e 19 atleti Passano alla fase FINALI i migliori 8 team	Si svolgerà la fase di **finali** con un numero di trio iscritti compreso fra 2 e 8 atleti Verranno proclamati al podio i primi 4 team

REGOLAMENTO DI GARA TUSCANY OPEN SINCRO PENTA FORME

CATEGORIA	**CINTURA**	**FORME**
OPEN Dai 12 anni in poi	DA BLU A NERA	FORME SORTEGGIATE 4-5-6-7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK- PYONGWON

FORMULA DI GARA A PUNTEGGIO		
ELIMINATORIE	**SEMIFINALI**	**FINALI**
Si svolgerà la fase **eliminatorie** per categorie con 20 e più penta iscritti Passano alla fase SEMIFINALI il 50% dei team + i parimerito	Si svolgerà la fase di **semifinali** con un numero di penta iscritti compreso fra 9 e 19 atleti Passano alla fase FINALI i migliori 8 team	Si svolgerà la fase di **finali** con un numero di penta iscritti compreso fra 2 e 8 atleti Verranno proclamati al podio i primi 4 team

NON C'E' LIMITE PER LA COMPOSIZIONE DEL TEAM
(possono essere misti o stesso sesso)

REGOLAMENTO DI GARA TUSCANY OPEN FREESTYLE PENTA (2 MASCHI + 3 FEMMINE – 2 FEMMINE + 3 MASCHI)

CATEGORIA	CINTURA	TIME	MUSICA
OPEN Dai 12 anni in poi	DA BLU A NERA	90/100 SECONDI	NO RELIGIOSA, POLITICA, CANTATA
FORMULA DI GARA A PUNTEGGIO			
TURNO UNICO			
APPLICAZIONE REGOLAMENTO MONDIALE CON ROTTURA DI TAVOLETTE			

REGOLAMENTO DI GARA TUSCANY OPEN COPPIA FREESTYLE (1 MASCHI0 + 1 FEMMINA)

CATEGORIA	CINTURA	TIME	MUSICA
UNDER 17 Da 12 a 17 anni OVER 18 Dai 18 anni in poi	DA BLU A NERA	90/100 SECONDI	NO RELIGIOSA, POLITICA, CANTATA
FORMULA DI GARA A PUNTEGGIO			
TURNO UNICO			