COMITATO REGIONALE
SARDEGNA

Prot. nr. 55/2026

Capoterra, 23/04/2026

Spett. Società Taekwondo Sardegna

OGGETTO: Stage di Forme/Poomsae e Freestyle con il M. Andrea Notaro.

Il Comitato Regionale FITA Sardegna, è lieto di comunicare l'organizzazione di una stage specialità Forme/Poomsae e Freestyle, diretto dal Tecnico Nazionale, pluri campione, Maestro Andrea Notaro.

LUOGO STAGE:
Palestra CUS Sassari, SC San Pietro d'Ottava, 53, 07100 San Giovanni (SS).
Link: https://maps.app.goo.gl/sW4Rmh35QJQYPeax9

DATA E ORARI:
Domenica 17 maggio 2026, dalle ore 09.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.30 alle ore 17.30.

ISCRIZIONE:
Le iscrizioni all'evento avverranno attraverso la scheda COMPETIZIONI contenuta all'interno dell'AREA RISERVATA FITA https://tesseramento.taekwondowtf.it/

TERMINE ISCRIZIONI:
Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24:00 del 15 maggio 2026.

QUOTA D'ISCRIZIONE:
Beginners, Children e Kids € 20.
Cadets, Junior, Senior, Master, Tecnici ed UDG € 30.

SPECIFICHE:
MATTINA: **Forme/Poomsae** e **Freestyle** categorie Beginners, Children, Kids, Cadets, Junior, Senior e Master, dalla cintura verde (5 kup) alla cintura blu/rossa (8 kup);

POMERIGGIO: **Forme/Poomsae** categorie Cadets, Junior, Senior e Master dalla cintura rossa (9 Kup) a Poom/Dan (tutti i gradi), **Maestri/Istruttori/Allenatori ed Ufficiali di Gara**.

PARTECIPANTI:
La partecipazione allo stage è aperta anche a **Maestri/Istruttori/Allenatori ed Ufficiali di Gara**.
Inoltre, per poter partecipare allo Stage è necessario che tutti gli iscritti, per un numero massimo di 100 persone, unitamente alle rispettive Società, risultino regolarmente affiliati per l'anno 2026.
Cordiali saluti.

Il Presidente del C.R. FITA Sardegna
Dott. Vincenzo Serrao