

REGOLAMENTO di GARA FREESTYLE - PUGLIA 2026

Urban Mini Young Style: Novizi – Beginners – Children + FORME: BE – CH – OVER 60

CAMPIONATO INTERREGIONALE FREESTYLE - PUGLIA 2026

Fasce d'età (Anno Solare)

1. PREMESSA ED AMBITO DI APPLICAZIONE

Il Comitato Regionale Puglia, organizza la gara di **Freestyle**, adottando, divisioni, tempi e criteri di valutazione utilizzati nei Campionati Italiani, estendendoli ai gruppi di cinture colorate. Ogni divisione d'età si divide in tre Gruppi di cintura, che gareggeranno separatamente.

1.1 DIVISIONI E TEMPI

CLASSE INDIVIDUALE	ETA'	GRUPPO 1 : Bianca-Verde	GRUPPO 2 : Blu-Rossa	GRUPPO 3 : Poom-Nera
KIDS	10-11	60 – 70"	60 – 70" o 90 – 100"	60 – 70" o 90 – 100"
CADETTI	12-14	60 – 70"	60 – 70" o 90 – 100"	60 – 70" o 90 – 100"
JUNIOR	15-17	60 – 70"	60 – 70" o 90 – 100"	90 – 100"
UNDER 25	18-25	60 – 70"	60 – 70" o 90 – 100"	90 – 100"
UNDER 30	26-30	60 – 70"	60 – 70" o 90 – 100"	90 – 100"

Chiarimento: per Kids, Cadets, Junior, Under 25 e Under 30 la colonna Gruppo 3 coincide con i Campionati Italiani, dove Kids e Cadets gareggiano con cintura Rossa e Nera. **A livello Interregionale** le cinture Rosse passano nel **Gruppo 2**, così che il Gruppo 3 resti riservato a Poom e Nere. Le classi individuali sono separate per Maschile e Femminile.

1.2 PROGRAMMA E VALUTAZIONE

Si applica il Regolamento FITA del Freestyle attualmente in uso, comprese le Linee Guida pubblicate per gli ultimi Campionati Italiani, con la stessa giuria delle Forme. Il programma da **60-70"** è quello indicato per i **Kids** ed i **Cadetti** dei Campionati Italiani. Chi sceglie **90-100"** è valutato sul programma completo.

La scelta del programma va dichiarata all'iscrizione.

1.3 TURNI

La finale è a 8 Atleti. Con più di 8 iscritti si disputa una Semifinale che qualifica i primi 8.

Ogni atleta esegue lo stesso programma in entrambi i turni.

REGOLAMENTO di GARA FREESTYLE - PUGLIA 2026

Urban Mini Young Style: Novizi – Beginners – Children + FORME: BE – CH – OVER 60

2. ESECUZIONI DA PIANIFICARE, TIPO CAMPIONATO ITALIANO

Schema utile alla Commissione Gara per eventuali calcoli dei tempi.

GARA	ESECUZIONI DA PIANIFICARE (N = Iscritti)
FORME - Formula A - fino a 08 Iscritti	N
FORME - Formula A - 09 – 16 Iscritti	N + 8
FORME - Formula A - 17 o più Iscritti	N + 24
FORME - Formula B	N + Incontri del Tabellone (qualificati -1)
FREESTYLE	N, più 8 se c'è la Semifinale

3. URBAN MINI YOUNG STYLE: NO – BE - CH

- Specialità **URBAN MINI YOUNG STYLE** – Dedicata agli Atleti: **NO – BE - CH**
- MUSICA LIBERA**: dai **30 ai 70 secondi**, per l'esibizione di ciascun Atleta (è ammessa ogni tipo di Musica);
- E' ammesso ogni tipo di **VESTIARIO e/o TRAVESTIMENTO**;
- Esibizione **COMPLETAMENTE LIBERA** da ogni schema;
- Massima **CREATIVITA'** degli Atleti, con Calci - Tecniche di Forme – Salti – Acrobazie – Capovolte – Ruote – Calci in Volo – ecc.

4. NOTE TECNICHE

- FREESTYLE: CALCI MULTIPLI** = saranno accettati sia quelli frontali che quelli composti da una combinazione di diverse tipologie di calci (esempio: scissor kick). Ai fini della valutazione, entrambe le esecuzioni saranno ritenute valide senza alcuna differenza migliorativa o peggiorativa nel punteggio.
- FREESTYLE: CALCI DI COMBATTIMENTO** = saranno considerati validi da un minimo di 3 ad un massimo di 10 calci consecutivi. Ai fini della valutazione, si terrà conto della **qualità** dei calci e non del loro numero.
- LE ISCRIZIONI DEI NOVIZI+BEGINNERS+CHILDREN (URBAN MINI YOUNG STYLE) E DELLE COPPIE (FREESTYLE) AVVERRANNO VIA MAIL** = ciascun Maestro farà un elenco dei Novizi – Beginners - Children e delle Coppie Freestyle e dovrà inviarlo entro il 26 Ottobre a: presidente.puglia@fitaconi.com

REGOLAMENTO di GARA FREESTYLE - PUGLIA 2026

Urban Mini Young Style: Novizi – Beginners – Children + FORME: BE – CH – OVER 60

5. GARA FORME: BEGINNERS – CHILDREN – OVER 60

La **Finale** è sempre a **8 Atleti**; la **Semifinale** si disputa solo con **più di 8 iscritti** e le **Eliminatorie** solo con **più di 16**. In ogni turno tutti gli atleti eseguono la stessa forma, predeterminata in base alla Cintura.

5.1 FORME PER CINTURA – Gara Individuale – Suddivisione delle Categorie

BEGINNERS		2019 - 2020	
CHILDREN		2017 - 2018	
Over 60		Fino al 1965	
GRADO CINTURA	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
BIANCA 10° - 9° KUP	1° FORMA	1° FORMA	1° FORMA
GIALLA 8° - 7° KUP	2° FORMA	2° FORMA	2° FORMA
VERDE 6° - 5° KUP	3° FORMA	3° FORMA	3° FORMA
BLU 4° - 3° KUP	5° FORMA	5° FORMA	5° FORMA
ROSSA 2° - 1° KUP	7° FORMA	7° FORMA	7° FORMA
1° POOM – 1° DAN	8° FORMA	8° FORMA	8° FORMA
2° - 3° POOM – 2° DAN	Koryo	Koryo	Koryo
NERA 3° DAN	Keumgang	Keumgang	Keumgang
NERA 4° DAN	Taebaek	Taebaek	Taebaek
NERA 5° DAN in poi	SipJin	SipJin	SipJin

5.2 TURNI IN BASE AGLI ISCRITTI

ISCRITTI PER CATEGORIA	TURNI DISPUTATI	PASSAGGIO AL TURNO SUCCESSIVO
1 - 8	Finale	-----
9 - 16	Semifinale + Finale	I primi 8 in Finale
17 o più	Eliminatorie + Semifinale + Finale	I primi 16 in Semifinale I primi 8 in Finale