TAEKWONDO

SCALIGER CUP

POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO



29 NOVEMBRE 2026

VALEGGIO SUL MINCIO (VR)

TAEKWONDO F.I.TA. - COMITATO REGIONALE VENETO
A.S.D. OLYMPIC TAEKWONDO VERONA
PRESENTANO

SCALIGER CUP

LUOGO: Palazzetto dello Sport - Via dello sport, VALEGGIO SUL MINCIO (VR)

DATA: DOMENICA 29 NOVEMBRE 2026

PROGRAMMA

Ore 08:00 Accredito atleti e società

Ore 08:30 breafing Coach

Ore 09:00 Inizio competizione

Ore 18:00 Fine competizione

ISCRIZIONI

Scadenza: 22 novembre 2026 o al raggiungimento dei 350 iscritti

Modalità: iscrizioni tramite area riservata FITA

Quote: quota unica per poomsae, freestyle e sincro

- € 30.00 beginners/children
- € 40.00 kids/cadets/juniores/seniores/masters
- Gratis parataekwondo

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FITA/WT per l'anno sportivo in corso ed i rispettivi coach in possesso di idonea qualifica tecnica, regolarmente tesserati alla FITA per il 2026. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento e con la certificazione sanitaria per l'idoneità agonistica

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE CINTURE COLORATE - FORMULA A

FORME PER CINTURA

La finale è sempre a 8 atleti; la semifinale si disputa solo con più di 8 iscritti e le eliminatorie solo con più di 16. In ogni turno tutti gli atleti eseguono la stessa forma, predeterminata in base alla cintura.

Cinura	Eliminatorie	Semifinali	Finali
Bianca (10°-9° Kup)	1° Taegeuk	1° Taegeuk	1° Taegeuk
Gialla (8°-7° Kup)	1° Taegeuk	2° Taegeuk	2° Taegeuk
Verde (6°-5° Kup)	2° Taegeuk	2° Taegeuk	3° Taegeuk
Blu (4°-3° Kup)	3° Taegeuk	4° Taegeuk	5° Taegeuk
Rossa (2°-1° Kup)	5° Taegeuk	6° Taegeuk	7° Taegeuk

TURNI IN BASE AGLI ISCRITTI

Iscritti in categoria	Turni disputati	Passaggio al turno successivo
1-8	Solo finale	-
9-16	Semifinale + finale	Primi 8 in finale
17 o più	Eliminatorie + semifinale + finale	Primi 16 in Semifinale, primi 8 in Finale

Ogni turno usa la forma della propria colonna: con 6 iscritti in cintura gialla, ad esempio, si esegue solo la forma di finale (2° Taegeuk). Con più di 32 iscritti le eliminatorie possono svolgersi su due aree in gruppi sorteggiati, con passaggio in semifinale dei primi 8 di ciascun gruppo.

Gli atleti soli in categoria se possibile saranno accorpati. Gli accorpamenti verranno comunicati tramite canale Telegram il giorno prima delle gara.

ORDINE DI ESECUZIONE

Nel primo turno disputato l'ordine è sorteggiato. **Il sorteggio avverrà la mattina stessa della gara e verrà comunicata ai coach durante il breafing.** Nei turni successivi si esegue in ordine inverso di classifica del turno precedente: il miglior punteggio esegue per ultimo.

CLASSI D'ETÀ

Beginners	6-7
Children	8-9
Kids	10-11
Cadets	12-14
Junior	15-17
Under 21	18-21
Under 25	22-25
Under 30	26-30
Under 35	31-35
Under 40	36-40
Under 50	41-50
Under 60	51-60
Over 60	61 e oltre

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE CINTURE NERE – FORMULA B

Le categorie Kids e Cadets cintura rossa possono scegliere se gareggiare con FORMULA A o con FORMULA B e possono iscriversi e partecipare solamente ad una delle due formule competitive.

DIVISIONE	ETA'	POOMSAE	CINTURA
Kids	10-11	Dal 4° all' 8° Taegeuk	Rossa e Nera
Cadets	12-14	Dal 4° Taegeuk a Taebek	Rossa e Nera
Junior	15-17	Dal 5° Taegeuk a Pyongwon	Nera
Under 21	18-21	Dal 7° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 25	22-25	Dal 7° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 30	26-30	Dal 7° Taegeuk a Jitae	Nera
Under 35	31-35	Dal 7° Taegeuk a Jitae	Nera
Under 40	36-40	Dal 7° Taegeuk a Jitae	Nera
Under 50	41-50	Dal 8° Taegeuk a Chonkwon	Nera
Under 60	51-60	da Koryo ad Hansu	Nera
Over 60	61+	da Koryo ad Hansu	Nera

FASE 1: CLASSIFICA

Prima dell'esecuzione l'arbitro centrale estrae una forma dall'intervallo della divisione, alla presenza dei coach. Tutti gli atleti la eseguono in ordine sorteggiato; il punteggio stabilisce la classifica e quindi le teste di serie del tabellone. Dal 17° posto in poi gli atleti chiudono la gara con la posizione ottenuta.

FASE 2: ELIMINAZIONE DIRETTA

Qualificati alla fase 2	Tabellone	Note
2	Finale diretta	1° contro 2°
3-4	Schema 4	con 3 atleti il 1° passa il turno
5-8	Schema 8	bye alle teste di serie più alte
9-16	Schema 16	bye alle teste di serie più alte

Gli accoppiamenti seguono gli schemi dei Campionati Italiani: nello Schema 16, 1-16, 9-8, 5-12, 13- 4 nella parte alta e 2-15, 7-10, 11-6, 3-14 nella parte bassa; nello Schema 8, 1-8, 5-4, 2-7, 6-3; nello Schema 4, 1-4 e 3-2.

Per ogni incontro del tabellone si estraggono 2 forme dall'intervallo della divisione, mostrate a monitor. I due atleti possono eseguire in contemporanea; vince chi ottiene il punteggio più alto.

Gli atleti soli in categoria se possibile saranno accorpati. Gli accorpamenti verranno comunicati tramite canale Telegram il giorno prima delle gara.

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE FREESTYLE

CLASSE INDIVIDUALE	ETA'	GRUPPO 1: GIALLA - VERDE	GRUPPO 2 : BLU - ROSSA	GRUPPO 3 : POOM E NERA
Beginners	6 - 7	60 - 70 "	60 - 70 "	60 - 70 "
Children	8 - 9	60 - 70 "	60 - 70 "	60 - 70 "
Kids	10-11	60 - 70 "	60 - 70 " o 90 - 100 "	60 - 70 " o 90 - 100 "
Cadets	12-14	60 - 70 "	60 - 70 " o 90 - 100 "	60 - 70 " o 90 - 100 "
Junior	15-17	60 - 70 "	60 - 70 " o 90 - 100 "	90 - 100 "
Under 25	18-21	60 - 70 "	60 - 70 " o 90 - 100 "	90 - 100 "
Under 30	22-25	60 - 70 "	60 - 70 " o 90 - 100 "	90 - 100 "

Le classi individuali sono separate per maschile e femminile.

PROGRAMMA E VALUTAZIONE

Il programma da 60- 70" indicato per i Kids e i Cadetti può essere scelto nella modalità 90-100". In questo ultimo caso è valutato sul programma completo. La scelta del programma va dichiarata all'iscrizione.

TURNI

La finale è a 8 atleti; con più di 8 iscritti si disputa una semifinale che qualifica i primi 8. Ogni atleta esegue lo stesso programma in entrambi i turni

Tutte le musiche, prive della parte cantata, devono essere su chiavetta USB e consegnate la mattina della gara con file nominati COGNOME, NOME, CATEGORIA e SOCIETA'.

Gli atleti soli in categoria se possibile saranno accorpati. Gli accorpamenti verranno comunicati tramite canale Telegram il giorno prima delle gara.

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE PARATAEKWONDO

DIVISIONI E CLASSI

- **Si prega di segnalare sesso, categoria di età, cintura, e classe di disabilità tramite email al seguente indirizzo:** scaligercup@gmail.com
- Tutte le Classi P, da P20 a P99, tutti i gradi e tutte le cinture
- Saranno possibili accorpamenti come da direttive federali
- Programma Cinture Nere: la forma del loro grado, + 1 a scelta tra le 3 precedenti o le 3 successive (è possibile ripetere le stesse forme nelle varie fasi)
- Programma Cinture Colorate: la forma del loro grado, + 1 a scelta tra le 2 precedenti (se esistono) e le 2 successive (è possibile ripetere le stesse forme nelle varie fasi)

REGOLAMENTO GARA SINCRO CINTURE COLORATE: COPPIE (M/F)

Un atleta potrà partecipare ad una sola sincro.

CLASSI D'ETÀ

Cadets	12 - 14
Junior	15 - 17
Under 30	18 - 30
Over 30	31 +

FORME PER CINTURA - COLORATE

La finale è sempre a 8 atleti; la semifinale si disputa solo con più di 8 iscritti e le eliminatorie solo con più di 16. In ogni turno tutti gli atleti eseguono la stessa forma, predeterminata in base alla cintura.

Cinura	Eliminatorie	Semifinali	Finali
Gialla (8°-7° Kup) + Verde (6°-5° Kup)	1° Taegeuk	2° Taegeuk	3° Taegeuk
Blu (4°-3° Kup) + Rossa (2°-1° Kup)	4° Taegeuk	5° Taegeuk	6° Taegeuk

FORME PER CATEGORIA - NERE

Gara ad eliminazione diretta.

2 forme sorteggiate per turno, il sorteggio avverrà la mattina stessa della gara e verrà comunicata ai coach durante il breafing.

Tutte le coppie eseguono la forma in ordine sorteggiato; il punteggio stabilisce la classifica e quindi le teste di serie del tabellone. Dal 17° posto in poi gli atleti chiudono la gara con la posizione ottenuta. Gli accoppiamenti seguono gli schemi delle gare individuali: nello Schema 16, 1-16, 9-8, 5-12, 13- 4 nella parte alta e 2-15, 7-10, 11-6, 3-14 nella parte bassa; nello Schema 8, 1-8, 5-4, 2-7, 6-3; nello Schema 4, 1-4 e 3-2.Per ogni incontro del tabellone si estraggono 2 forme dall'intervallo della divisione. Le due coppie di alternano sul quadrato di gara.

Categoria	Forme
Cadets	Dal 4° a Taebek
Junior	Dal 5° Taegeuk a Pyongwon
Under 30	Dal 7° Taegeuk a Jitae
Over 30	Dal 7° Taegeuk a Chonkwon

TIME TABLE POOMSAE

La successione delle categorie nel corso della giornata di gara verrà comunicata nei giorni immediatamente precedenti la competizione stessa in base alle iscrizioni e alle necessità organizzative

INFO UTILI

Zona riscaldamento: Per gli atleti in gara sarà messa a disposizione un'area dedicata.

Nr. Campi di gara: 3

Composizione della giuria: 5

Parcheggio: posti auto gratuiti adiacenti al palazzetto

Zona ristoro: ampio bar all'interno e all'esterno del palazzetto

PREMIAZIONI

Atleti: Medaglie per i primi, i secondi ed i terzi classificati ex-aequo di ogni categoria.

Società: Coppe per le prime quattro società nella classifica generale finale Poomsae.

Coppe per le prime quattro società nella classifica generale finale Freestyle.

Coppe per le prime quattro società nella classifica generale finale Parataekwondo.

Classifica delle società: Per la determinazione delle classifiche a squadre si applicherà il medagliere olimpico.

Le medaglie vinte senza svolgere almeno una forma non faranno acquisire punteggio per la classifica finale delle società.

RESPONSABILITÀ

Tutti gli atleti, allenatori ed ufficiali di gara, partecipano alla manifestazione a proprio rischio.

Ogni Società è responsabile dei suoi atleti e quindi sia economicamente, civilmente e penalmente di eventuali danni provocati durante la manifestazione a cose e persone fuori dal quadrato di gara.

Il Comitato Organizzatore della manifestazione non si ritiene responsabile di eventuali danni a persone, cose, materiali, etc. Con la domanda di iscrizione al campionato interregionale si intendono accettate tutte le condizioni presenti nella circolare di gara.

CONTATTI

PRESIDENTE C.R. F.I.TA. VENETO
Filippo Inglima
tel. +39 347 5759847
presidente.veneto@fitaconi.com

DIREZIONE GARA C.R. F.I.TA. VENETO
Zanardo Federica
Tel. +39 347 1963837
fedezanardo@yahoo.it

PRESIDENTE DEL COMITATO ORGANIZZATORE
Rosy Pastorelli
Tel. +39 347 9575919
taekwondoverona@gmail.com