FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
COMITATO REGIONALE
SICILIA

Prot. 07/2026

Palermo, 25/09/2026

A tutte le società sportive

Loro Indirizzi

Campionati Regionali Poomsae e Freestyle 2026 e Parataekwondo

DATA: Domenica 6 DICEMBRE 2026

LUOGO: Palazzetto dello Sport di Mazara del Vallo (TP) Via Dorando Pietri

PROGRAMMA GARA:

Ore 9,00 Riunione con i Tecnici

Ore 9,30 Inizio Competizione (durante la gara verranno premiati le categorie concluse)

Al termine delle iscrizioni verrà pubblicato il programma delle categorie

ISCRIZIONI:

SCADENZA **28 NOVEMBRE 2026**

Quota d'iscrizione Euro 30,00 (venti/00) ad atleta

MODALITA' DI PAGAMENTO:

Iscrizioni tramite area riservata FITA

- Quota unica per tutte le specialità: **EURO 30,00**
- Parataekwondo: gratuito

Nella stessa manifestazione un atleta può iscriversi a una sola formula di poomsae individuale; può invece partecipare anche al freestyle.

2. FORMULA A REGIONALE

La finale è sempre a 8 atleti; la semifinale si disputa solo con più di 8 iscritti e le eliminatorie solo con più di 16. In ogni turno tutti gli atleti eseguono la stessa forma, predeterminata in base alla cintura.

2.1 Forme per cintura

Cintura	Eliminatorie	Semifinali	Finali
Bianca (10°-9° Kup)	1° Taegeuk	1° Taegeuk	1° Taegeuk
Gialla (8°-7° Kup)	1° Taegeuk	2° Taegeuk	2° Taegeuk
Verde (6°-5° Kup)	2° Taegeuk	2° Taegeuk	3° Taegeuk
Blu (4°-3° Kup)	3° Taegeuk	4° Taegeuk	5° Taegeuk
Rossa (2°-1° Kup)	5° Taegeuk	6° Taegeuk	7° Taegeuk
1° Poom – 1° Dan	6° Taegeuk	7° Taegeuk	8° Taegeuk
2°-3° Poom – 2° Dan	7° Taegeuk	8° Taegeuk	Koryo
Nera 3° Dan	8° Taegeuk	Koryo	Keumgang
Nera 4° Dan	Koryo	Keumgang	Taebaek
Nera da 5° Dan in poi	Taebaek	Pyongwon	Sipjin

2.2 Turni in base agli iscritti

Iscritti in categoria	Turni disputati	Passaggio al turno successivo
1–8	Solo Finale	—
9–16	Semifinale + Finale	Primi 8 in Finale
17 o più	Eliminatorie + Semifinale + Finale	Primi 16 in Semifinale, primi 8 in Finale

Ogni turno usa la forma della propria colonna: con 6 iscritti in cintura gialla, ad esempio, si esegue solo la forma di finale (2° Taegeuk). Con più di 32 iscritti le eliminatorie possono svolgersi su due aree in gruppi sorteggiati, con passaggio in semifinale dei primi 8 di ciascun gruppo.

2.3 Ordine di esecuzione

Nel primo turno disputato l'ordine è sorteggiato. Nei turni successivi si esegue in ordine inverso di classifica del turno precedente: il miglior punteggio esegue per ultimo.

2.4 Classi d'età

Classe	Età
Kids	10–11
Cadets	12–14
Junior	15–17
Under 21	18–21
Under 25	22–25
Under 30	26–30
Under 35	31–35
Under 40	36–40
Under 50	41–50
Under 60	51–60
Over 60	61 e oltre

Le classi sono quelle dell'Area Riservata FITA, separate per maschile e femminile; ogni categoria nasce dall'incrocio tra classe d'età, sesso e cintura. Il Comitato può accorpare nel bando Under 21, Under 25 e Under 30 in un'unica classe Senior 18–30.

3. FORMULA B ELITE

La gara replica i Campionati Italiani: una fase di classifica con forma estratta, poi un tabellone a eliminazione diretta riservato ai primi 16. È pensata per cinture rosse, poom e nere che puntano alla gara nazionale.

3.1 Divisioni e forme

Divisione	Età	Forme estraibili	Cintura
Kids	10–11	dal 4° all'8° Taegeuk	Rossa e Poom
Cadets	12–14	dal 4° Taegeuk a Koryo	Rossa e Poom
Junior	15–17	dal 5° Taegeuk a Keumgang	Nera
Under 21	18–21	dal 7° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 25	22–25	dal 7° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 30	26–30	dal 7° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 35	31–35	dal 7° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 40	36–40	dal 7° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 50	41–50	dall'8° Taegeuk a Chonkwon	Nera
Under 60	51–60	da Koryo a Hansoo	Nera
Over 60	61+	da Koryo a Hansoo	Nera

Se i numeri regionali sono bassi, il Comitato può accorpare nel bando le divisioni Senior: Under 21, 25 e 30 in un'unica Senior 18–30. In caso di accorpamento si applica l'intervallo di forme della divisione più giovane.

Se i numeri regionali sono bassi, il Comitato può accorpare nel bando le divisioni Senior: Under 21, 25 e 30 in un'unica Senior 18–30. In caso di accorpamento si applica l'intervallo di forme della divisione più giovane.

3.2 Fase 1: classifica

Prima dell'esecuzione l'arbitro centrale estrae una forma dall'intervallo della divisione, alla presenza dei coach. Tutti gli atleti la eseguono in ordine sorteggiato; il punteggio stabilisce la classifica e quindi le teste di serie del tabellone. Dal 17° posto in poi gli atleti chiudono la gara con la posizione ottenuta.

3.3 Fase 2: eliminazione diretta

Qualificati alla Fase 2	Tabellone	Note
2	Finale diretta	1° contro 2°
3–4	Schema 4	con 3 atleti il 1° passa il turno
5–8	Schema 8	bye alle teste di serie più alte
9–16	Schema 16	bye alle teste di serie più alte

Gli accoppiamenti seguono gli schemi dei Campionati Italiani: nello Schema 16, 1–16, 9–8, 5–12, 13–4 nella parte alta e 2–15, 7–10, 11–6, 3–14 nella parte bassa; nello Schema 8, 1–8, 5–4, 2–7, 6–3; nello Schema 4, 1–4 e 3–2.

Per ogni incontro del tabellone si estrae una forma dall'intervallo della divisione, mostrata a monitor, come al Campionato Italiano. I due atleti possono eseguire in contemporanea; vince chi ottiene il punteggio più alto.

4. FREESTYLE

Il freestyle regionale adotta divisioni, tempi e criteri di valutazione dei Campionati Italiani, estendendoli ai gruppi di cinture colorate. Ogni divisione d'età si divide in tre gruppi di cintura, che gareggiano separatamente.

4.1 Divisioni e tempi

Classe individuale	Età	Gruppo 1: Bianca–Verde	Gruppo 2: Blu–Rossa	Gruppo 3: Poom e Nera
Kids	10–11	60–70"	60–70" o 90–100"	60–70" o 90–100"
Cadets	12–14	60–70"	60–70" o 90–100"	60–70" o 90–100"
Junior	15–17	60–70"	60–70" o 90–100"	90–100"
Under 25	18–25	60–70"	60–70" o 90–100"	90–100"
Under 30	26–30	60–70"	60–70" o 90–100"	90–100"

Per Kids, Cadets, Junior, Under 25 e Under 30 la colonna Gruppo 3 coincide con i Campionati Italiani, dove Kids e Cadets gareggiano con cintura rossa e nera. A livello regionale le cinture rosse passano nel Gruppo 2, così che il Gruppo 3 resti riservato a poom e nere. Le classi individuali sono separate per maschile e femminile.

4.2 Programma e valutazione

Si applica il regolamento FITA del freestyle attualmente in uso, comprese le linee guida pubblicate per gli ultimi Campionati Italiani, con la stessa giuria delle forme. Il programma da 60–70" è quello indicato per i Kids e i Cadetti dei Campionati Italiani; chi sceglie 90–100" è valutato sul programma completo. La scelta del programma va dichiarata all'iscrizione.

4.3 Turni

La finale è a 8 atleti; con più di 8 iscritti si disputa una semifinale che qualifica i primi 8. Ogni atleta esegue lo stesso programma in entrambi i turni.

FEDERAZIONE ITALIANA TAEKWONDO
COMITATO REGIONALE
SICILIA

DIVISIONI E CLASSI PARATAEKWONDO

Nel giorno e luogo di gara gli atleti verranno suddivisi in base alla loro classificazione ed inserite nelle rispettive categorie

• Tutte le Classi P, da P20 a P70, tutti i gradi e tutte le cinture

• Programma Cinture Nere: la forma del loro grado, + 1 a scelta tra le 3 precedenti o le 3 successive (è possibile ripetere le stesse forme nelle varie fasi)

• Programma Cinture Colorate: la forma del loro grado, + 1 a scelta tra le 2 precedenti (se esistono) e le 2 successive (è possibile ripetere le stesse forme nelle varie fasi)

PREMIAZIONI (Gli Atleti verranno premiati a categoria conclusa).

Atleti: Medaglie per i primi, i secondi ed i terzi classificati ex-aequo di ogni categoria.

Per la determinazione della classifica per Società, verrà applicato il seguente regolamento:

- 7 Punti per ogni Medaglia d'Oro
- 3 Punti per ogni Medaglia d'Argento
- 1 Punto per ogni Medaglia di Bronzo
- 1 Punto per ogni turno vinto
- 1 Punto per atleta solo in categoria

CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutte le Società Italiane regolarmente affiliate alla FITA per l'Anno Sportivo in corso;

Tutti gli atleti al momento dell'iscrizione alla competizione, devono essere in possesso del certificato medico agonistico, di tutti i requisiti di idoneità fisica alla pratica del taekwondo e devono essere regolarmente tesserati per l'A.S. in corso col medesimo grado con cui vengono iscritti;

Cordiali saluti

FITA Sicilia
Pietro Giuseppe Cannizzo